

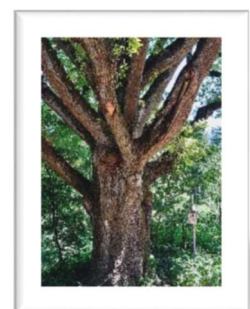
Streckeninformation

Je nach Gesundheitszustand und Gruppenzusammensetzung!

Für das erste Kennenlernen treffen wir uns am **Sonntag um 14:45 Uhr** auf dem Parkplatz der Krebsberatungsstelle (KBS), Wetzgauer Str. 85, 73557 Mutlangen (Haus 6, Klinikgelände Stauferklinikum).

ONKO-Walking startet einfach und in der Gruppe. Je nach Gruppe und Gesundheitszustand stehen dann folgende Strecken zur Verfügung:

- Zwischen 3 km und ca. 9 km
- Zwischen 30 Minuten und ca. 2 Stunden
- Zwischen 30 und ca. 200 Höhenmetern
- Zwischen 30 % bis 70 % im Wald und entsprechende differenzierte Bodenbeschaffenheit



Bilder entlang einer Onko-Walking Strecke

Die Übungen und ONKO-Walking Kurse / Treffen nehmen Sie in eigener Verantwortung in Anspruch.

Bei Zweifel verpflichten Sie sich vor Antritt des Kurses / Treffs ärztlichen Rat einzuholen!!



Kontakt:

Uwe Beranek
uwe.beranek@gmail.com
Mobil: 0178 1050992

Limesring 139
73560 Böbingen